

L'autisme : un aperçu

Un guide pour les premiers répondants

Une personne autiste peut :

1. Ne pas répondre à son nom ou éviter le contact visuel
2. Avoir de la difficulté à comprendre la communication non verbale
3. Avoir des sensibilités particulières aux sons, au toucher et à la lumière
4. Avoir de la difficulté à interpréter les émotions et les gestes
5. Avoir un ton de voix ou une intonation inhabituels ou ne pas pouvoir parler
6. Adopter un comportement d'autorégulation

Consignes et stratégies :

1. Rester calme et rassurant
2. Donner à la personne le temps de répondre
3. Utiliser des gestes ou mimer la directive
4. Informer la personne avant de la toucher
5. Si possible, éteindre les lumières clignotantes et les sirènes
6. Ne pas interrompre les comportements répétitifs

Autism: at a glance

A guide for First Responders

An autistic person may:

1. Not respond when their name is called and avoid eye contact
2. Have difficulties understanding non-verbal communication
3. Be sensitive to sounds, touch and lights
4. Have difficulties interpreting emotions and gestures
5. Speak with an unusual tone of voice or pitch
6. Engage in repetitive behaviours

Tips and Strategies:

1. Remain calm and reassuring
2. Give the individual time to respond
3. Use gestures or model the instruction
4. Inform the person before touching them
5. If possible, turn off flashing lights or sirens
6. Do not interrupt the repetitive behaviours