

**Troubles du spectre de l'autisme**

# **TROUSSE DE SÉCURITÉ**

**Un outil pour les personnes autistes, leurs familles et leurs intervenants.**





**Trousse de sécurité**  
[asdfirstresponders.ca](http://asdfirstresponders.ca)

Cette trousse de sécurité a été conçue spécifiquement pour les personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme, leurs familles et leurs éducateurs. Le contenu de cette trousse a été développé par le Centre de ressources À pas de géant en partenariat avec des premiers répondants de la ville de Laval ainsi que plusieurs personnes autistes.

Cette trousse contient les outils suivants :

1. Profil d'urgence
2. Carte d'identification (format portefeuille)
3. Carte d'identification (grand format)
4. Informations pour les premiers répondants
5. Faire un appel au 911
6. Histoires sociales
7. Autocollants pour fenêtre
8. Sécurité-incendie
9. Plan d'urgence
10. Liens

Il est important de préciser que ces outils ne s'appliquent pas nécessairement à tout le monde. Assurez-vous que vos proches comprennent pourquoi et comment utiliser ces outils dans une situation d'urgence. En étant bien préparés pour les situations d'urgence, vous permettrez aux premiers répondants de s'adapter rapidement à vos besoins.

Si vous avez des questions au sujet de cette trousse, envoyez-nous un courriel à cette adresse :

[\*\*info@asdfirstresponders.ca\*\*](mailto:info@asdfirstresponders.ca)

## PROFIL D'URGENCE

Nom : \_\_\_\_\_

Date de la mise à jour : \_\_\_\_\_

N° d'assurance-maladie : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Taille/poids : \_\_\_\_\_ Couleur des cheveux : \_\_\_\_\_

Couleur des yeux : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ N° de téléphone : \_\_\_\_\_

Contact d'urgence : \_\_\_\_\_ N° de téléphone : \_\_\_\_\_

Contact d'urgence : \_\_\_\_\_ N° de téléphone : \_\_\_\_\_

Diagnostic d'autisme : \_\_\_\_\_

Autres conditions médicales : \_\_\_\_\_

Médicaments : \_\_\_\_\_

Méthodes de communication : \_\_\_\_\_

Difficultés sensorielles : \_\_\_\_\_

Informations pour les premiers répondants : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Préférences/aversions : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Incident préalable : oui/non    Endroit où la personne a été retrouvée : \_\_\_\_\_

Destination préférée : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# TSA

Trousse de sécurité  
asdfirstresponders.ca

## CARTE D'IDENTIFICATION

Cette carte d'identification peut être remplie, laminée et fixée à un porte-clés ou simplement glissée dans un portefeuille.

### JE SUIS AUTISTE

En situation d'urgence, s.v.p.  
lire l'information au verso de  
cette carte.

Nom :

Adresse :

Contact d'urgence :

N° de téléphone :

Information pour les premiers répondants :

# TSA

Trousse de sécurité  
asdfirstresponders.ca

## CARTE D'IDENTIFICATION

### JE SUIS AUTISTE

Il se peut que j'aie de la difficulté à communiquer en situation d'urgence.

INSÉRER VOTRE  
PHOTO

Nom : \_\_\_\_\_

Âge : \_\_\_\_ Taille : \_\_\_\_ Poids : \_\_\_\_

### CONSIGNES POUR LES PREMIERS RÉPONDANTS :

**Rester calme et rassurant**

**Donner à la personne le temps de répondre**

**Utiliser des gestes ou mimer la directive**

**Informez la personne avant de la toucher**

**Si possible, éteindre les lumières clignotantes et les sirènes**

**Ne pas interrompre les comportements répétitifs**

### INFORMATIONS IMPORTANTES À PROPOS DE MOI :

### CONTACTS D'URGENCE :

Nom: \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone: \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone: \_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone: \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone: \_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone: \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone: \_\_\_\_\_

## INFORMATIONS POUR LES PREMIERS RÉPONDANTS

Ce feuillet peut être imprimé et distribué aux premiers répondants de votre communauté.

### L'autisme : un aperçu

#### Un guide pour les premiers répondants

##### Une personne autiste peut :

1. Ne pas répondre à son nom ou éviter le contact visuel
2. Avoir de la difficulté à comprendre la communication non verbale
3. Avoir des sensibilités particulières aux sons, au toucher et à la lumière
4. Avoir de la difficulté à interpréter les émotions et les gestes
5. Avoir un ton de voix ou une intonation inhabituels ou ne pas pouvoir parler
6. Adopter un comportement d'autorégulation

##### Consignes et stratégies :

1. Rester calme et rassurant
2. Donner à la personne le temps de répondre
3. Utiliser des gestes ou mimer la directive
4. Informer la personne avant de la toucher
5. Si possible, éteindre les lumières clignotantes et les sirènes
6. Ne pas interrompre les comportements répétitifs

## FAIRE UN APPEL AU 911

Si vous êtes impliqué dans une situation d'urgence ou que vous en êtes témoin, vous pourriez avoir besoin de faire un appel au 911. Les préposés des centres d'appels 911 sont prêts à vous aider, mais ont besoin d'information. Voici des mesures à suivre afin de vous préparer.

### 1. RESTEZ CALME

En situation d'urgence, vous pourriez avoir de la difficulté à communiquer, parler trop vite ou avoir de la difficulté à former vos mots. Si nécessaire, détournez-vous de l'urgence et essayez de vous concentrer sur l'appel.

### 2. APPELEZ LE 911

Si vous appelez de chez vous, utilisez le téléphone de la maison. Ceci permettra aux premiers répondants de déterminer votre adresse. Si vous utilisez un téléphone cellulaire, soyez prêt à donner l'adresse. Ne raccrochez pas et attendez que le préposé vous réponde.

### 3. PRÉPAREZ-VOUS À RÉPONDRE À DES QUESTIONS

**Le plus important est de donner l'adresse du lieu au préposé.** Si vous n'êtes pas à la maison, regardez autour de vous pour repérer l'adresse et le nom de la rue.

### 4. QUELLE EST LA SITUATION D'URGENCE?

Le préposé va vous poser quelques questions. Dites ce que vous avez vu et ce qui se passe. Il est possible que votre appel soit transféré à un autre poste.

### 5. NE RACCROCHEZ PAS

Pendant l'appel, si vous vous sentez incapable de parler, ne raccrochez pas! La personne au téléphone tentera de vous localiser pour vous envoyer de l'aide.

# TSA

Trousse de sécurité  
asdfirstresponders.ca

## HISTOIRE SOCIALE

---

Voici deux exemples d'histoires sociales.

Pour plus d'exemples, visitez [asdfirstresponders.ca](http://asdfirstresponders.ca)

Je m'appelle : \_\_\_\_\_.

J'habite avec ma mère et mon père. S'il y a une urgence, je dois rester calme et écouter mes parents. Si je vois un policier ou un pompier, je dois rester calme. Ils vont m'aider.

S'il y a un feu, les pompiers vont venir éteindre le feu. Je dois écouter et suivre leurs instructions. Je peux aussi dire que je suis autiste.

S'il y a du danger, les policiers peuvent m'aider. Si j'ai peur ou si j'ai besoin d'aide, je peux parler avec un policier. Je dois écouter et suivre leurs instructions. Je peux aussi dire que je suis autiste.



# HISTOIRE SOCIALE

Je m'appelle : \_\_\_\_\_

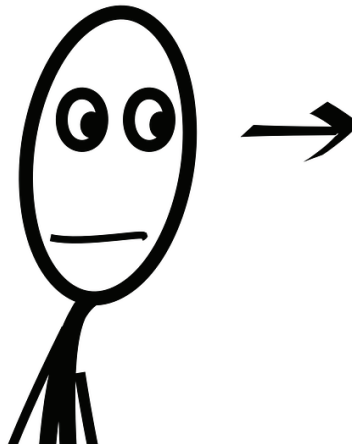
Voici ma maison.

*Photo de la résidence.*

Voici ma famille.

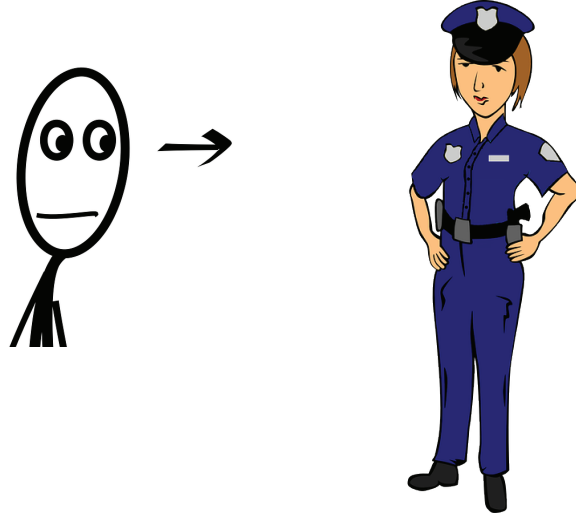
*Photo de la famille.*

En cas d'urgence, je reste calme et j'écoute les instructions.

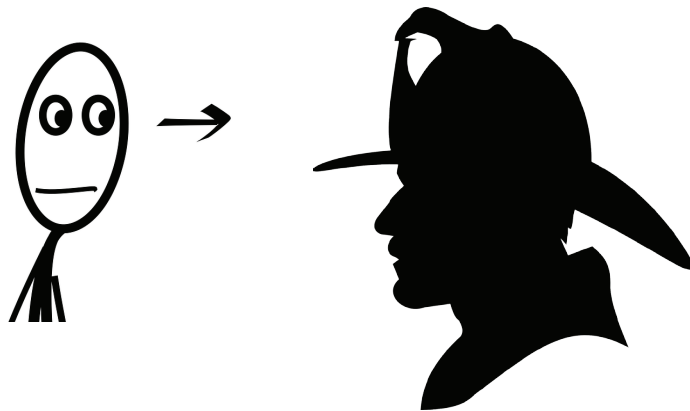


# HISTOIRE SOCIALE

Voici un policier. Je dois l'écouter et suivre ses instructions.



Voici un pompier. Je dois l'écouter et suivre ses instructions.



# TSA

Trousse de sécurité  
asdfirstresponders.ca

## AUTOCOLLANTS POUR FENÊTRE

Placez ces autocollants dans une fenêtre de la maison ou du véhicule. Ils peuvent être utiles si un premier répondant arrive à votre résidence ou vous aide sur la route.



**ATTENTION**  
**PREMIERS RÉPONDANTS**  
**CETTE PERSONNE POURRAIT :**

**NE PAS RÉPONDRE AUX INSTRUCTIONS VERBALES**  
**REFUSER VOTRE AIDE**  
**TENTER DE S'ENFUIR**

**ATTENTION PREMIERS RÉPONDANTS**  
**RÉSIDENT AUTISTE :**

**PEUT NE PAS RÉPONDRE AUX INSTRUCTIONS VERBALES.**

**S.V.P. SOYEZ PATIENT AVEC MOI.**

**JE M'APPELLE :**

---



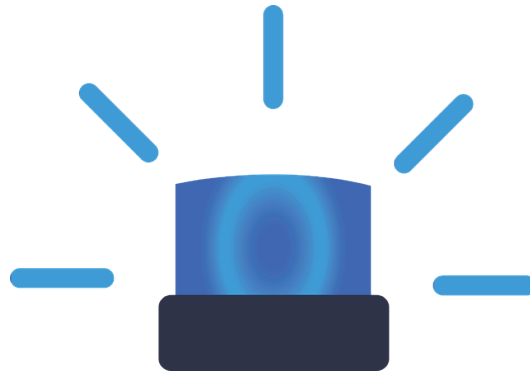
# AUTOCOLLANTS POUR FENÊTRE

## **ATTENTION ADULTE AUTISTE**

**DONNEZ-MOI PLUS DE TEMPS AFIN DE  
SUIVRE VOS INSTRUCTIONS**

**DONNEZ-MOI PLUS D'ESPACE ET  
INFORMEZ-MOI AVANT DE ME TOUCHER**

**DONNEZ-MOI UNE INSTRUCTION À LA  
FOIS**



## LA SÉCURITÉ-INCENDIE

### ÊTRE PRUDENT

Savez-vous où se trouve le danger? Faites une liste et assurez-vous de rester prudent à proximité d'objets dangereux.

### AVOIR UN PLAN

Créez un plan d'urgence afin d'être prêt en cas d'incendie. Il est très important de bien le connaître, de l'avoir à la portée de la main et de le pratiquer.

### RECONNAÎTRE LES SIGNES DE DANGER

Que faire si une alarme d'incendie sonne ou si vous voyez de la fumée? Si vous êtes sensible au bruit, assurez-vous d'avoir préparé des mesures de soutien pour vous aider dans cette situation.

### S'IDENTIFIER

Assurez-vous de communiquer vos besoins d'adaptation aux pompiers. Ils pourront ainsi adapter leur intervention.

### RENCONTRER LES POMPIERS

Allez visiter les pompiers de votre quartier. Rencontrez-les afin de comprendre comment ils sont là pour vous aider.



## PLAN D'URGENCE

Êtes-vous bien préparé en cas d'incendie? Assurez-vous d'évaluer les risques dans votre environnement et d'avoir préparé à l'avance les mesures de sécurité nécessaires.

### 1. Observer votre environnement

Combien de détecteurs de fumée avez-vous dans la maison? Où sont-ils? Vérifiez qu'ils fonctionnent tous correctement.



### 2. Dessiner un plan de votre maison

Utilisez la page suivante pour dessiner un plan de sécurité. Identifiez toutes les sorties possibles.

### 3. Prendre de bonnes habitudes

En cas de feu, ne vous cachez pas, quittez! S'il y a beaucoup de fumée, avancez à quatre pattes et sortez dehors le plus vite possible.

### 4. Indiquer un lieu de rencontre

Vous êtes rendu dehors en sécurité. Assurez-vous d'avoir un lieu d'attente planifié pour attendre les pompiers.



### 5. Être prêt à parler aux pompiers

Les pompiers vont vous poser des questions au sujet du feu. Assurez-vous de communiquer vos besoins d'adaptation aux pompiers. Ils pourront ainsi adapter leur intervention.

## MON PLAN DE SÉCURITÉ

- 1. Dessine un plan de ta maison**
- 2. Identifie chaque pièce**
- 3. Dessine toutes les fenêtres et portes**
- 4. Avec un crayon rouge trace le trajet d'une sortie**
- 5. Avec un crayon bleu trace le trajet d'une deuxième sortie**
- 6. Indique le lieu de rencontre**



# TSA

Trousse de sécurité  
asdfirstresponders.ca

## LIENS

---

### **Autism Speaks Canada**

Une organisation vouée à la recherche et à la défense des droits des personnes autistes.

[fr.autismspeaks.ca](http://fr.autismspeaks.ca)

### **Autism Canada**

Le porte-parole national pour les familles et les personnes autistes.

[autismcanada.org](http://autismcanada.org)

### **Canadian National Autism Foundation**

Une fondation dédiée à la sensibilisation à l'autisme.

[cnaf.net](http://cnaf.net)

### **Alliance canadienne des troubles du spectre de l'autisme**

Une coalition d'organisations et d'individus ayant pour mission l'élaboration d'un cadre national complet pour les TSA.

[casda.ca](http://casda.ca)

### **Autism Awareness Centre**

[autismawarenesscentre.com](http://autismawarenesscentre.com)



Cette trousse de sécurité a été créée en partenariat avec des premiers répondants et la communauté autiste.

Pour plus de matériel pédagogique ainsi que de l'information au sujet de l'autisme, visitez :

[asdfirstresponders.ca](http://asdfirstresponders.ca)



CENTRE de RESSOURCES et de FORMATION  
RESOURCE and TRAINING CENTRE



AUTISM SPEAKS®  
CANADA 